



Schweizerischer Heiligland-Verein
Association suisse de Terre Sainte
Associazione svizzera di Terra Santa
Swiss Holy Land Association

2024

Focus



Pour les mères
et leurs enfants
en bas âge –
Conseils de santé
en Haute-Égypte

Les 1000 premiers jours de la vie d'un enfant sont sacrés

Dans les villages ruraux de Haute-Égypte, la vie semble s'égrener au ralenti. Le centre de santé pour les mères et leurs enfants est pourtant pris d'assaut dès la première heure. Aujourd'hui, le pédiatre est là, et ses consultations hebdomadaires sont sur le point de commencer. Il aime venir ici, car son engagement est fort apprécié.



Les centres de santé pour les mères et leurs enfants (MCHs – Mother and Child Health Care Center) existent notamment dans ces villages d'Égypte rurale, où les services sanitaires font défaut. Dirigés par des ONG comme l'AUEED (Association of Upper Egypt for Education and Development), qui a fait ses preuves dans la région.

Promotion de la santé

Le centre de santé est ouvert deux jours par semaine, de 9 à 14 heures. Chaque équipe se compose d'un pé-

diatre, d'un interniste ainsi que de deux infirmières très expérimentées dans la santé infantile et maternelle. Toutes les personnes ont entre 25 et 55 ans, et la moitié des médecins sont des femmes.

Ici, les examens médicaux sont gratuits pour les femmes et les enfants. Ils reçoivent des médicaments et sont, au besoin, redirigés vers des centres médicaux spécialisés. Les femmes des villages sont heureuses que ces centres de santé existent. Elles apprécient les équipes engagées qui leur consacrent du temps.

Les MCHs proposent aussi des séances d'information pour les jeunes femmes et les mères lors desquelles elles reçoivent des conseils sur la manière de mener à bien une grossesse. Elles en apprennent davantage sur l'accouchement, sur l'importance de l'allaitement et sur les soins idéaux à apporter à un bébé les deux premières années. Pour ce faire, une gynécologue est également présente.



Nouveau programme de sensibilisation

Conformément à une étude récente menée par l'UNICEF sur la santé familiale en Égypte, 43% des enfants étaient anémiques, 12,8% étaient trop petits pour leur âge, 3,1% étaient trop maigres et 11,5% en surpoids. Par ailleurs, 47% des femmes enceintes souffraient elles-mêmes d'anémie.

L'équipe de l'AUEED a réagi à cette étude et créé un programme de sensibilisation pour les jeunes femmes et les mères. Dix spécialistes expérimentées de dix centres MCH sont formées à cette fin. Le projet appelé «Les 1000 premiers jours de la vie d'un enfant sont sacrés» est mis en œuvre dans dix villages des districts de Minia, d'Assiout et de Sohag. Dans ces régions, les mariages précoces et les grossesses précoces et rapprochées sont très répandus. De plus, elles enregistrent les taux de natalité les plus élevés et de mauvais indicateurs de développement de la petite enfance.

À qui bénéficie le projet?

200 jeunes femmes âgées de 18 à 25 ans, déjà fiancées ou sur le point de se marier, bénéficient d'un examen préventif et sont encouragées à veiller à leur santé.

Les jeunes mariées, les femmes enceintes et allaitantes de 20 à 35 ans reçoivent un cours d'éducation sanitaire et sont accompagnées et suivies

AUEED

Association of Upper Egypt for Education and Development

L'œuvre de bienfaisance AUEED, fondée en 1940 à l'initiative du père jésuite Henry Ayrout, vise à fournir une éducation aux familles paysannes dans les zones rurales de Haute-Égypte. Elle compte parmi les premières organisations de la société civile d'Égypte.

Elle se consacrait d'abord à la mise en place d'écoles ainsi que de centres de développement et de santé. Ensuite, l'AUEED a lancé un programme de santé scolaire et de nutrition pour aider les enfants touchés par la pauvreté.

L'AUEED collabore avec d'autres organisations d'aide au développement et ONG pour améliorer la qualité de vie de la population rurale en Haute-Égypte. ●

médicalement pendant leur grossesse. Les femmes les plus pauvres et les moins éduquées ont la priorité.

Ainsi, jusqu'à 300 enfants de moins de deux ans seront suivis de près dans leur développement et leur croissance afin d'identifier le plus tôt possible les éventuels handicaps. La priorité est donnée aux enfants les plus pauvres, en particulier aux fillettes.



Des convois médicaux composés d'un groupe de médecins de différentes spécialités se rendent dans les villages aux dates convenues. En règle générale, ces services médicaux sont prodigués par des organismes de développement locaux ou le service de santé sur place. De nombreuses jeunes familles peuvent ainsi en profiter.

Les responsables du programme ont élaboré un prospectus facile à comprendre. Il est non seulement distribué dans des cours, mais est aussi à disposition dans les centres de santé. Le plus grand nombre de femmes et de familles doit pouvoir profiter des conseils et de l'expérience. La santé est un droit humain. Grâce à ce programme innovant de l'AUEED, la santé des mères et de leurs enfants sera améliorée dans les villages de Haute-Égypte. Une bonne nouvelles pour les jeunes familles! ●

Photos: mises à disposition

Merci !

Notre compte pour vos dons

IBAN CH78 0900 0000 9000 0393 0
BIC POFICHBEXXX

Mention pour les dons:

Conseils aux mères de Haute-Égypte

Toutes les informations sous:

www.heiligland.ch/fr

Merci pour votre soutien!

Association suisse de Terre Sainte

Winkelriedstrasse 36

Case postale

6002 Lucerne

T+41 41 429 00 03

info@heiligungland.ch

