



Schweizerischer Heiligland-Verein
Association suisse de Terre Sainte
Associazione svizzera di Terra Santa
Swiss Holy Land Association

2024

Focus



Per donne e
bambini piccoli –
Consultorio
per madri
nell'Alto Egitto

I primi 1000 giorni d'oro nella vita di un bambino

Nei villaggi rurali dell'Alto Egitto la vita non è di certo frenetica. Al locale Consultorio per madri e figli ogni sedia è occupata fin dalle prime ore. Oggi è il turno del pediatra che inizia subito la sua attività settimanale. Viene qui volentieri perché molto apprezzato per lo spirito di dedizione che dimostra.



I Consultori per madri e figli (MCHs – Mother and Child Health Care Center) esistono soprattutto in quei villaggi dell'Egitto rurale dove c'è un forte bisogno di servizi sanitari. Tali realtà sono gestite da ONG quali per es. l'AUEED (Association of Upper Egypt for Education and Development) che ha conseguito notevoli risultati nella regione.

Promozione della salute

Il Consultorio o centro sanitario è aperto due giorni alla settimana, dalle ore 9 alle ore 14. Ogni équipe è composta da un pediatra, da un internista e da due infermiere di grande esperienza nel campo della salute di madri e figli. Hanno tutti fra i 25 e i 55 anni e la metà dei medici è donna.

Per le donne e i bambini le visite mediche sono gratuite come pure la distribuzione dei farmaci. I casi più complessi vengono inviati a centri specializzati. Le donne dei villaggi sono davvero felici per la presenza di questi centri e di team profondamente impegnati al loro servizio.

I MCHs offrono momenti di formazione per ragazze e madri che imparano a gestire in modo sicuro e sano una gravidanza. Le donne vengono informate anche sul parto, sull'importanza dell'allattamento al seno e sulla cura ideale del nascituro nei primi due anni di vita. Per questo ci si avvale anche di una ginecologa.



Nuovo programma di sensibilizzazione

Da un recente studio dell'UNICEF sulla salute delle famiglie in Egitto è emerso che il 43 per cento dei bambini è anemico, il 12,8 per cento è troppo piccolo per la sua età, il 3,1 per cento troppo gracile e l'11,5 per cento in sovrappeso. Va aggiunto che anche il 47 per cento delle gestanti soffre di anemia.

Il team dell'AUEED ha reagito allo studio lanciando un programma di sensibilizzazione per ragazze e mamme. Dieci operatori sanitari con esperienza alle spalle e provenienti da dieci MCHs riceveranno una formazione ad hoc. Il progetto, dal titolo «I primi 1000 giorni d'oro nella vita di un bambino», sarà portato avanti in dieci villaggi nei distretti di Minia, Assiut e Sohag. In tali regioni sono molto diffusi i matrimoni e le gravidanze precoci, seguite a breve distanza da altre. In più, i tassi di natalità sono i più elevati e gli indici di sviluppo della prima infanzia alquanto negativi.

Chi sono i beneficiari di tale progetto?

Sono 200 ragazze in età compresa fra i 18 e i 25 anni, già sposate o prossime al matrimonio, che non solo saranno sottoposte a una visita medica a fini preventivi ma saranno anche incoraggiate a prendersi cura della loro salute.

AUEED

Association of Upper Egypt for Education and Development

L'organizzazione umanitaria AUEED è nata nel 1940 su iniziativa del padre gesuita Henry Ayroul. La finalità era quella di fornire istruzione alle famiglie contadine delle zone rurali nell'Alto Egitto. È stata una delle prime organizzazioni della società civile in Egitto.

Il lavoro era inizialmente incentrato sulla costruzione di scuole e centri sanitari e di sviluppo. Successivamente l'AUEED lanciava un programma di educazione sanitaria e alimentare nelle scuole, a sostegno soprattutto dei bambini più poveri.

L' AUEED opera con altre organizzazioni di aiuti allo sviluppo e ONG per migliorare la qualità della vita fra le popolazioni rurali dell'Alto Egitto. ●

Sposine, in dolce attesa oppure madri che allattano in età fra i 20 e i 35 anni riceveranno informazioni igienico-sanitarie e saranno seguite durante la gravidanza anche a livello medico. A godere in via prioritaria di tali concrete attenzioni saranno le più povere e le meno istruite.



Circa 300 bambini piccoli fino ai due anni saranno monitorati nelle fasi di sviluppo e crescita in modo da poter individuare tempestivamente eventuali disabilità. A godere di un trattamento prioritario saranno i bambini più poveri, in particolare le bambine.

I convogli con a bordo i medici di varie specializzazioni arrivano nei villaggi alle ore previste. L'erogazione delle prestazioni sanitarie avviene solitamente in collaborazione con organizzazioni di aiuti allo sviluppo locali oppure con il servizio del territorio. A beneficiarne sono molte famiglie di recente formazione.

I responsabili del programma hanno ideato un volantino di facile comprensione, che oltre ad essere distribuito nei corsi sarà disponibile anche nei MCHs. Dei consigli e delle esperienze ne beneficeranno il maggior numero possibile di donne e di famiglie. La salute è un diritto umano. Grazie a questo programma davvero innovativo dell'AUEED, verrà a migliorare la salute di madri e figli che vivono nei villaggi dell'Alto Egitto. Una buona notizia per chi sta costruendo una famiglia! ●

Foto: messi a disposizione

Grazie

Il nostro conto per le offerte

IBAN CH78 0900 0000 9000 0393 0
BIC POFICHBEXXX

Causale di versamento:
Consultorio per madri nell'Alto Egitto

Per ulteriori informazioni:
www.heiligland.ch

Grazie per il vostro sostegno!

Associazione svizzera di Terra Santa
Winkelriedstrasse 36
Casella postale
6002 Lucerna
T+41 41 429 00 03
info@heiligland.ch

